



Adaptace dítěte na mateřskou školu

O tom, že je vstup do mateřské školy pro dítě významným mezníkem v jeho životě a zároveň představuje velkou zátěž, kterou dítě musí zvládnout, nelze pochybovat. Záleží na mnoha faktorech, jakým způsobem a jak úspěšně proces adaptace proběhne, jak dítě tuto situaci zvládne, za jak dlouho a s jakými projevy.

Pojďme se podívat, co vše se za adaptací dítěte do školky skrývá a jak mu můžeme pomoci. Dítě vstupuje do mateřské školy zpravidla po ukončení třetího roku, tedy v období, kdy přechází z hlediska vývojové psychologie ze stadia batolete do období předškolního věku. V psychice dítěte to znamená významné změny z hlediska motorického, kognitivního, emocionálního i sociálního vývoje. Nástup do mateřské školy je pro každé dítě i jeho rodiče významným okamžikem, předělem, ale i velkou zatěžkávací zkouškou.

Protože je každé dítě jiné, vychází z jiných poměrů a má i jiné vztahy s ostatními, také adaptace dětí bývá různá a může trvat různě dlouho. Také probíhá různě – od naprosto přirozeného zapojení dítěte do nového kolektivu

a odloučení od rodičů přes různé formy obtíží až po projevy maladaptace. Stejně tak je nutné si uvědomit, že nástup dítěte do školky prožívají různým způsobem a v různé míře i rodiče dítěte. I pro ně se život mění, musí se přizpůsobit nové situaci, nové roli svého dítěte, odloučení, případně opětovnému nástupu do práce...

Předpoklady k nástupu do mateřské školy

Pro nástup do mateřské školy by dítě mělo zvládat ⁴:

- Běhat, skákat, jezdit na tříkolce.
- Zacházet s tužkou, pastelkami.
- Mít zájem o knížky, soustředit se na jednoduchá vyprávění a převyprávět slyšený příběh.

- Mluvit v rozvinutějších větách, vyjádřit svá přání a potřeby.
- Znat různé básničky a písničky.
- Rozumět zadaným pokynům.
- Překonávat období vzdoru.
- Být samostatné při stolování i při hygieně a převážně samostatné při oblékání.
- Mít zájem o domácí práce, snažit se při nich.
- Vyhledávat společnost vrstevníků, spolupracovat při hře, respektovat je.
- Umět chvíli počkat. ²

Socializace předškolního dítěte

Hlavním posláním mateřské školy je zejména socializace předškolního dítěte, tedy začlenění dítěte do širší společnosti, umožnění navázání vztahů s vrstevníky a rozvíjení vlastního „já“,