

Dítě potřebuje HLAVNĚ MOŘE NĚHY A ŘÁD

„MUŽ BY SE MĚL K ŽENĚ CHOvat JAKO KE KRÁLOVNĚ, ABY SVÝM POTOMKŮM UKAZOVAL SPRÁVNÉ RODINNÉ VZORCE. NA PRVNÍM MÍSTĚ MÁ BÝT VŽDY PARTNERKA, PAK AŽ DÍTĚ,“ ŘÍKÁ PEDAGOG MAREK HERMAN. S JAKÝMI RODIČOVSKÝMI CHYBAMI VE VÝCHOVĚ SE NEJČASTĚJI SETKÁVÁ? A PROČ JE DŮLEŽITÉ, ABY DĚTI MĚLY ODPOČATOU MÁMU A SILNĚHO TÁTU?

Jak byste v krátkosti popsal dnešní rodiče v České republice?

Mají strašně moc informací, ale neumějí je používat. Ztratili takové ty staré, přirozené vzorce výchovy a nové ještě nenašli. Mámy jsou milující, ale křehké a nejisté. Vychovávají s otázkami: Nepůjdeme ven? Není už čas jít spát? Dítě ale potřebuje jistou mámu. A jistého tátu. Oni se však svému dítěti – často v dobré víře – ve všem podřizují a to nikdy nemůže dopadnout dobře. Pak jsou překvapení, že se dítě vzpouzí, neposlouchá a není s ním k vydržení. Jak to? Vždyť se tak snažíme!

Jaké problémy řeší rodiče v dnešní době nejvíce?

Nejvíce si stěžují, že je děti neposlouchají, nechťejí doma pomáhat, všechno se jim musí říkat pětkrát, povinnosti jako by se jich netýkaly. Velký problém je agresivita: „Ten náš malý se hrozně vzteká, co s tím máme dělat? Kouše, štípe, řve.“ Když je v rodině více dětí, rodiče pořád dokola řeší nekonečné sourozenecké hádky a spory. Někdy je to na mrtvici. Učitelky ve školkách si pak stěžují, že děti neumějí mluvit a nejsou schopné se o sebe postarat, protože rodiče vůbec nechápou, že klíč ke spokojenému životu je samostatnost.

Tímto stylem tedy nevychováme samostatnou, sebevědomou bytost, jak tvrdí mnohé příručky.

Děti jsou jako malá jelítka, která čekají absolutní servis, protože jim máma doma dělá služku. To je naprostá katastrofa dnešní doby: uštvané mámy a jejich rozmazlené děti, které je neposlouchají. Co s nimi? Šup do školky! Pro mnohé rodiče je nejlepším řešením poslat je tam. Já se jim vlast-

ně ani nedivím, protože koho by to s malým rozmazlencem doma bavilo? Na druhé straně to mají dnešní mámy na mateřské fakt těžké. Co chcete dělat v městském bytě? Babi s dědou jsou sto kilometrů daleko, partner od rána do večera v práci, vy jste ubitá stereotypem a nikde ani kousek zahrady. A ještě byste měla mít v pořádku vlasy a postavu, vařit s příběhem a být u toho šťastná. A k tomu drtivý tlak, který přichází ze sociálních sítí.

Co tedy rodiče dělají špatně?

Ze všeho nejhorší je příliš volná, liberální výchova. Vy svoji malou přece nechcete zbytečně omezovat. Neradi zakazujete. Věříte, že se na všem můžete domluvit. To všechno jsou samozřejmě skvělé principy, že? Jenomže se to s nimi nesmí přehánět. Což se bohužel ve většině rodin dnes děje. Z každého prdíku se dělá vědecká konference a donekonečna se řeší pocity. Rodiče tomu sice říkají volná výchova, ale já myslím, že jsou akorát bezradní. A zoufale nedůslední. Dříve nebo později se jim to vymkne z ruky a zbožšťí si svoje dítě: uvěří, že jeho přání a pocity jsou absolutně nedotknutelné a že mají hlavní povinnost je respektovat. Když tohle dopustíte, začne vám peklo. Pak potkáte matku, kterou tříleté dítě kope a u toho křičí, že je hnusná a že ji nenávidí. Psycho-

log se na to dívá a mamince poradí, aby se pokusila ještě poctivěji pochopit pocity svého dítěte. To je přece naprostý úlet.

Výchova předchozích generací byla sice možná až moc tvrdá, na druhou stranu byly děti lépe vychované. Doporučil byste tedy aspoň něčím se inspirovat v minulosti?

„První dovednost mámy je ochránit samu sebe. Protože žena může být něžná, jen když je odpočatá.“

